

Julho 2011

# ACONTECE

Brazilian Magazine

## TURISMO

Cultura e história em Washington DC, a capital dos EUA

## DECOR

Cômoda até pouco da carreira da arquiteta Lúcia Fragali

## ESPECIAL

Magazine, jornalista e empresária: a história de Alessa Nascimento

## GENTE

Entrevista exclusiva com o cantor Tiago Iorc

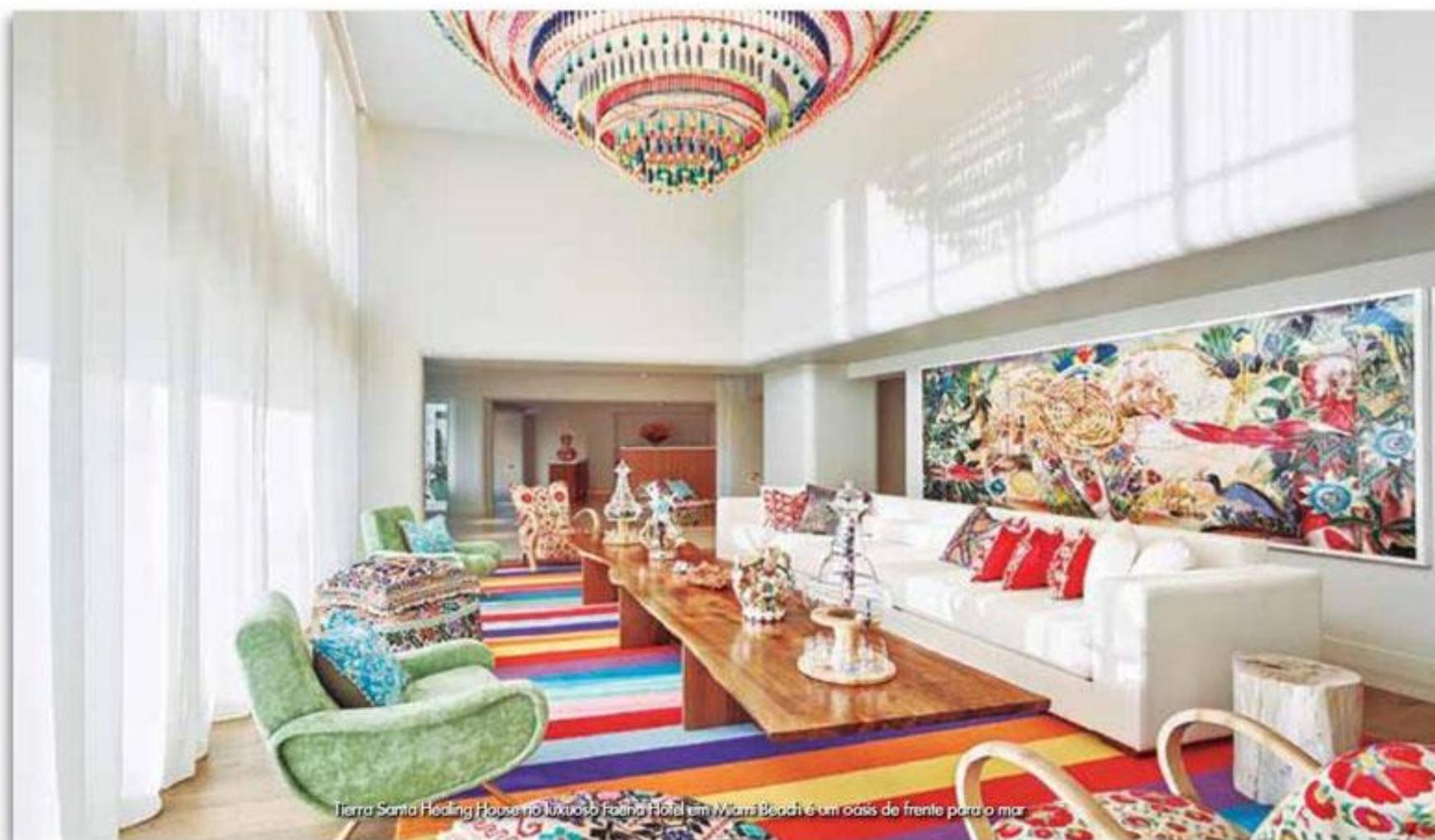
## GUIA

Guia de bares, restaurantes e hotéis de Miami

# FASHION

Evento Fashion traz a moda dos resorts da FL

# Aproveite e relaxe muito no Miami Spa Month



Tierra Santa Healing House no luxuoso Faena Hotel em Miami Beach é um oásis de frente para o mar

Foto: Cortesia/Faena

Julho é mês de **Miami Spa**, quando os melhores spas da cidade oferecem promoções incríveis de tratamentos estéticos a preços muito mais acessíveis. Veja a seguir alguns spas de Miami que participam do 10º Miami Spa Month, que acontece durante todo o mês de agosto, e aproveite as grandes ofertas desses paraísos do luxo e relaxamento.

## Como Shambhala Urban

Este spa segue uma filosofia de vida saudável inspirada na metodologia budista. Localizado no 8º andar do Como Metropolitan Miami Beach, o local oferece quatro ambientes de tratamentos estéticos, academia, sauna, piscina de hidroterapia no rooftop e o terraço Como Shambhala Terrace, onde são servidos sucos naturais, e o cliente tem o privilégio de usufruir da vista paradisíaca da Intracoastal Waterway e de Downtown Miami.

## The Biltmore Spa

Localizado no 7º andar do icônico hotel Biltmore, com vista panorâmica e janelas de vidro do chão ao teto, este spa oferece espaços modernos e sofisticados. Com decoração em tons de bege e verde, madeira natural e um relaxante som de água, o ambiente é perfeito para quem busca relaxamento e bem-estar. O spa oferece diversos tratamentos de beleza customizados ao gosto pessoal de cada cliente, como massagens terapêuticas, tratamentos para pele do rosto e do corpo, tratamentos para casais e um salão de beleza.

## Acqualina Spa

Com dois andares, o Acqualina Spa é o primeiro da marca Espa nos Estados Unidos e oferece aos clientes um verdadeiro santuário de tranquilidade, relaxamento e serviços de excelência, baseados em princípios ayurvédicos. O spa oferece 11 salas de tratamentos, suíte privativa para casal, saunas e lounges para

relaxamento, além de uma área externa com terraço para banho de sol e piscina. Ótimas promoções nos pacotes.

## Tierra Santa Healing House

Este spa no luxuoso Faena Hotel é dedicado à saúde e ao bem-estar. Uma combinação de técnicas antigas de tratamento da América do Sul aliadas ao que há de mais moderno na tecnologia estética resultam em um oásis de frente para o mar, propiciando relaxamento da mente, elevação do espírito e energização do corpo. O menu do Tierra Santa oferece tratamentos de beleza avançados, medicina preventiva e holística e programas de uma vida mais saudável.

## Lapis Spa

Um dos queridinhos de Miami, este spa no Fontainebleau Hotel é famoso por suas piscinas de hidroterapias, ricas em minerais. O prédio de dois andares do Lapis Spa oferece mais de 30 salas de tratamentos com o que há de mais moderno na estética, entre beleza, tratamentos anti-estresse, rejuvenescimento facial e corporal e muito mais.

## Bamford Haybarn Spa

O spa do 1 Hotel em South Beach oferece diversos tratamentos estéticos, entre eles o Wise Concoctions, criado para melhorar musculatura e articulações e imunidade natural, combatendo estresse e priorizando a saúde da mulher, utilizando sempre produtos terapêuticos naturais.