

Para mayor información:

Paula Lewis, paula@spotlight-marketingpr.com

Carolina Medina, carolina@spotlight-marketingpr.com



Un oasis en el corazón de Miami

Un renacer. Un rejuvenecimiento. Una renovación.

Coral Gables, FL (7 de agosto, 2017) – El Biltmore fue diseñado al estilo de un lujoso remanso de paz, y ha llegado a convertirse en un artefacto histórico que ha atraído y seducido a viajeros conocedores y a miembros del jet set de todas partes del mundo desde hace más de 90 años. Si las paredes del Biltmore pudieran hablar, las historias que contarían sobre sus más famosos e infames huéspedes dejarían a sus visitantes deseosos de escuchar más sobre las fiestas y los extravagantes gustos de esos huéspedes. Y hablando de darse gustos, el SPA del Biltmore también es un santuario alejado del ajetreo que caracteriza al centro de Miami, y del destello sexy de South Beach. El SPA resulta una experiencia de primera categoría al estilo del viejo mundo, con un toque contemporáneo que les ofrece a los huéspedes lo mejor en lo que a spas y servicios se refiere, todo ello en el mismo corazón de Miami. Inspirado en la espléndida arquitectura estilo español y mediterráneo que predomina en el histórico Coral Gables, el spa es un oasis urbano repleto de belleza y bienestar.

“Si alguien va a viajar a Miami este mes y necesita un muy indispensable descanso para relajarse, va a estar de suerte,” dijo Matthias Kammerer, director ejecutivo del hotel Biltmore. “Agosto es el Mes del spa en Miami. Son 31 días dedicados al bienestar de residentes y visitantes, cuando se ofrece lo mejor que un spa puede ofrecer para el cuerpo, la mente y el espíritu”.

Los visitantes al SPA del Biltmore van a poder disfrutar de los más altos estándares de cuidados y relajamiento durante el décimo aniversario del Mes del Spa en Miami en el mes de agosto. Los tratamientos de rejuvenecimiento especiales del spa comienzan en un precio tan bajo como \$109. Con el estilo de vida tan vertiginoso de la ciudad, puede resultar difícil encontrar en Miami la tranquilidad y el relajamiento que uno busca, dijo Kammerer. El [hotel Biltmore](#) en Coral Gables, sin embargo, se ha asegurado de que la paz y la serenidad personal estén a la cabeza de los servicios que se ofrecen, lo mismo en el spa y el gimnasio que con su innovador programa Benessere que les permite a los visitantes ir en busca de un estilo de vida saludable y armonioso.

El [spa del Biltmore](#), un elegante santuario, está ubicado en el séptimo piso del hotel y cuenta con una vista panorámica de Coral Gables. Las cascadas de agua del spa y su decoración en tonos color tierra definen la tranquilidad y el relajamiento. Toques Zen trascienden a través del aroma de té verde y cítrico que los visitantes perciben mientras caminan por el puente de bambú y las pulidas piedras hasta llegar a un acogedor salón de relajamiento.

Con su atmósfera serena y sus tratamientos de vanguardia, los visitantes pueden escoger de entre una variedad de servicios del spa, como terapéuticos masajes, tratamientos faciales, tratamientos para el cuerpo, envoltura corporal [*body wraps*], terapéuticos baños exfoliantes y servicios para la belleza tales

como maquillaje semipermanente para la cejas [*microblading*]. Los tratamientos se pueden recibir en el spa, de 12,000 pies cuadrados, o en una cabaña privada por la piscina. El spa ofrece manicuras, pedicuras, aplicación del maquillaje y una peluquería para el arreglo del cabello y tratamientos para el cabello.

Entre los tratamientos del spa están:

VIAJE A GUAVONIA

Permítenos llevarte en un viaje sensorial a través de esta exclusiva oda a la fértil tierra de nuestro fundador, donde el hotel Biltmore se alza en la actualidad. A principios del siglo XX, George Merrick ‘colonizó’ esta zona y la llamó apropiadamente Guavonia en honor de las guayabas [*guava*, en inglés] que se cultivaban en las granjas. Una excelente fuente de vitamina C y antioxidante, la guayaba es una potente fruta rejuvenecedora que promueve la producción del colágeno a la vez que nutre e hidrata la piel. La fragante guayaba ayuda a combatir los efectos visibles del envejecimiento de la piel y a recobrar la apariencia de una figura más juvenil y tonificada. El tratamiento comienza con una exfoliación a base de azúcar morena, seguido de un baño de inmersión en leche. Un relajante masaje te transporta a otra época y deja tu piel resplandeciente.

90 minutos

VIAJE POR LOS MARES

Un viaje restaurador de pies a cabeza para la mente y el cuerpo a base de los antioxidantes más potentes del mar. Esta increíble trayectoria comienza con una exfoliación desintoxicante de cuerpo completo con sal y aceites para estimular el flujo de la sangre y la linfa a la vez que ayuda a eliminar la opacidad y a tonificar la piel. Después, te sumergirás en algas marinas orgánicas puras y cosechadas a mano para relajar los músculos, aliviar las molestias y ayudar a revitalizar la piel. Le sigue una envoltura de cuerpo completo a base de algas que provee niveles extraordinariamente altos de complejos de vitaminas y minerales y que se ha comprobado combate las evidencias del envejecimiento. Relájate con un masaje del cráneo y completa la opulenta experiencia surgida del mar con una nutritiva e hidratante aplicación que restituye el cuerpo y nutre la piel.

90 minutos

MASAJE ABHYANGA

Sansára significa en sánscrito ‘flujo continuo’ de la consciencia y la vida. Al igual que los movimientos del Abhyanga, se aplica un flujo continuo de aceites medicados con un masaje de movimientos rítmicos que trabaja en los siete cuerpos sutiles para aportar equilibrio y armonía a la mente, el cuerpo y el espíritu. El masaje más largo incluye un tratamiento vigorizante Shirodhara.

50 minutos | 70 minutos

El hotel Biltmore también cuenta con un galardonado gimnasio con todo lo imaginable, como sauna, baños de vapor, más de 100 clases de ejercicios a la semana y una amplia colección de equipos Technogym de primera calidad. La colección Technogym EXCITE®, que ofrece una experiencia envolvente y totalmente personalizada de ejercicios, cuenta con la nueva consola puntera UNITY 3.0,

que capta y motiva a la persona por medio de contenido digital con TV en vivo, música, acceso a Internet y juegos, así como una serie de programas de entrenamiento personalizada. El gimnasio del Biltmore tiene varios equipos de la línea nueva, entre ellos Excite® Bike 1000, Excite® Crossover 1000 y Excite® Recline 1000.

El gimnasio de 10,000 pies cuadrados tiene áreas separadas dedicadas a diferentes elementos de entrenamiento físico, que incluyen ejercicios cardiovasculares, entrenamiento de fuerza en un salón con todo tipo de pesas sueltas y tres salones para ejercicios en grupo. El centro también ofrece sesiones privadas con entrenadores personales titulados, así como lugares para clases uno a uno o privadas que se enfocan en objetivos cardiovasculares y musculares, yoga, meditación, Pilates, estiramiento, baile y mucho más. Desde clases de cocina con recetas de platos saludables, hasta baños terapéuticos en el spa, el hotel Biltmore brinda una experiencia de lujo que abarca todos los aspectos de la vida para promover el bienestar.

Para aquellos que desean mantenerse activos y saludables, [Benessere at The Biltmore](#) en el spa del hotel ofrece tratamientos orientados hacia el bienestar, más de 100 clases de ejercicios en grupo, clases de cocina en el Culinary Academy orientadas a la salud, así como menús saludables en los galardonados restaurantes del hotel, [Palme d'Or](#) y [Fontana](#). El estilo interactivo del programa, centrado en el estilo de vida mediterráneo, es una experiencia sensorial completa que integra todos los servicios del hotel: su lujoso spa, su reconocido gimnasio y sus aclamados restaurantes.

“Hemos desarrollado tratamientos y programas específicos para el bienestar en respuesta a la fuerte demanda de nuestros huéspedes que desean mantener un estilo de vida saludable durante sus viajes” dijo Matthias Kammerer, director ejecutivo del hotel Biltmore. “Por medio de nuestras ofertas enfocadas en la salud, nos esforzamos porque nuestros huéspedes se sientan mejor al irse que cuando llegaron al hotel”.

Para reservar tu estadía, por favor visita www.biltmorehotel.com o llama al 855.311.6903.